

# PARQUET ET CHAUFFAGE PAR LE SOL

---

by LAMETT



Lamett<sup>®</sup>

# CHAUFFAGE PAR LE SOL

---

## PARQUET ET CHAUFFAGE PAR LE SOL : UNE COMBINAISON IDÉALE

Le parquet apporte beaucoup de chaleur et d'ambiance à votre intérieur. Le chauffage par le sol accentue encore plus le confort de vie. Mais ces deux éléments peuvent-ils se combiner? Nos clients nous posent souvent la question.

La réponse est « oui ». Le parquet se combine à merveille au chauffage par le sol. Ce sol reste magnifique et le rendement de chaleur est excellent, à condition de prendre en compte quelques mesures. Ci-dessous vous trouverez quelques-unes des questions fréquemment posées concernant le parquet et le chauffage par le sol.



### TOUS LES TYPES DE PARQUET S'ACCORDENT-ILS AVEC LE CHAUFFAGE PAR LE SOL ?

En règle générale, la résistance thermique d'un sol ne doit pas excéder ca. 0.17 m<sup>2</sup>K/W (France: 0.15 m<sup>2</sup>K/W). Tous les parquets de Lamett se situent idéalement entre 0.07 et 0.14 m<sup>2</sup>K/W.

Nous déconseillons le parquet massif en combinaison avec un chauffage par le sol. À la place, nous conseillons un parquet multiplis. Ce type de parquet est plus stable que le bois massif. Il se contracte, dilate ou rétracte moins en cas de changements de température ou du taux d'humidité dans l'air.

Le parquet multiplis consiste de plusieurs couches de bois posées perpendiculairement les unes par rapport aux autres. Pour certains types de parquet multiplis, les couches inférieures sont en bois de conifère, et pour les autres en plaques par exemple multiplex ou en fibres de bois haute densité (HDF). La couche supérieure, quant à elle, est en chêne massif. Ainsi, le parquet est très stable et arbore la beauté des lames authentiques en bois.

## TOUS LES TYPES DE CHAUFFAGE PAR LE SOL CONVIENNENT-ILS AU PARQUET?

Non! La température de surface ne doit pas dépasser 28°C et ne doit pas être chauffée ou refroidie trop brusquement. Pour cette raison, la pose sur un chauffage par le sol électrique ou un chauffage par le sol infrarouge ne convient généralement pas. Des exceptions peuvent être autorisées sous certaines conditions.

Nos revêtements de sols sont autorisés sur le chauffage par le sol réversible à condition que la température ne soit pas inférieure à 18°C et que la différence avec la température ambiante ne dépasse pas 5°C.

Le chauffage par le sol à base d'eau est le plus approprié. La température maximale recommandée dans les tuyaux est de 38°C et pour la surface 28°C. Les tuyaux de chauffage doivent être recouverts d'au moins 30 mm par la chape de béton.



## QUEL PARQUET PUIS-JE POSER SUR UN CHAUFFAGE PAR LE SOL ?

Chez Lamett, vous avez le choix entre toutes nos collections de parquet multiplis/3-plis. Y compris le parquet en bâton rompu. Que vous optiez pour une finition vernie ou huilée, tout peut se combiner au chauffage au sol. Autrement dit, il y a l'embarras du choix !

## QUELLE EST LA TEMPÉRATURE MAXIMALE DU CHAUFFAGE PAR LE SOL POUR DU PARQUET ?

La température maximale conseillée dans les tuyaux est de 38 °C et de 28 °C pour la surface au sol. Votre sol en bois ne doit pas être exposé à des écarts de température trop importants. Il faut donc veiller à ce que le chauffage soit à température constante. Donc, sur une journée, il ne faut pas augmenter ou baisser la température de plus de 2, maximum 3 degrés. Et pour installer le parquet, il convient de suivre une procédure spécifique de démarrage pour le chauffage par le sol, qui prend quelques jours.

## QUEL EST LE RENDEMENT DU PARQUET AVEC UN CHAUFFAGE PAR LE SOL ?

Le bois combiné à un chauffage par le sol présente un rendement tout à fait suffisant. C'est pourquoi ces deux éléments se combinent à merveille et, depuis ces dernières années, s'utilisent souvent de la sorte dans les constructions neuves, mais aussi les projets de rénovation. Point important : le sol doit être assez fin. Nous recommandons une épaisseur de 15 millimètres au maximum. Plus le sol est épais, plus le chauffage prend du temps et moins le rendement est élevé.

## FAUT-IL COLLER LE PARQUET ?

Nous vous conseillons toujours de faire une pose collée en cas d'un chauffage par le sol. Pas vraiment pour pallier à une déformation du sol, mais parce que le sol flottant génère une couche d'air supplémentaire qui est isolante et ainsi bloque la chaleur du chauffage par le sol, ce qui n'est donc pas bon pour le rendement du chauffage. Utilisez des adhésifs de bonne qualité avec une bonne stabilité à la température (p.ex. Lamett Power Glue).



## PUIS-JE POSER UN PARQUET SUR LE CHAUFFAGE PAR LE SOL?

Il est préférable de laisser un professionnel poser le parquet sur le chauffage par le sol. L'installateur est responsable de s'assurer que les instructions d'installation de base sont suivies.

## LE PARQUET SUR UN CHAUFFAGE PAR LE SOL DEMANDE-T-IL PLUS D'ENTRETIEN ?

Non, pas besoin d'entretien supplémentaire. Il est important que, si vous avez un parquet huilé, le sol soit bien nourri en utilisant un savon approprié pour un entretien régulier (p. ex. Woca savon naturel).

Mais il faut bien faire attention qu'il y a un hygromètre suffisant dans l'habitation, qu'il y ait ou non un chauffage par le sol. Le taux d'humidité idéal se situe entre 45 et 65 %. Tant que ce taux est respecté, il y a moins de risques de dilatation ou de rétractation du bois, et donc aussi de craquelures ou fissures.

## INSTRUCTIONS DE BASE

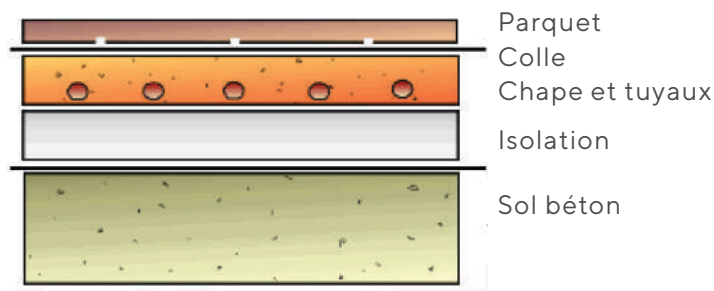
Les tuyaux de chauffage doivent être recouverts d'au moins 30 mm par la chape de béton.

Dans le cas d'apparition de fissures (surtout en cas d'installation du parquet sur des zones vastes), il est possible de les combler avec du polyester, de la résine époxyde ou analogues avant la pose.

La réalisation de la chape doit être réalisée par un professionnel afin de répondre aux critères de solidité, planéité, stabilité de la meilleure façon possible.

Le taux d'humidité relative de la chape (mesure CM) doit être le suivant :

- ciment 1.5% (2.3% sans chauffage au sol)
- anhydrite 0.3% (0.5% sans chauffage au sol)



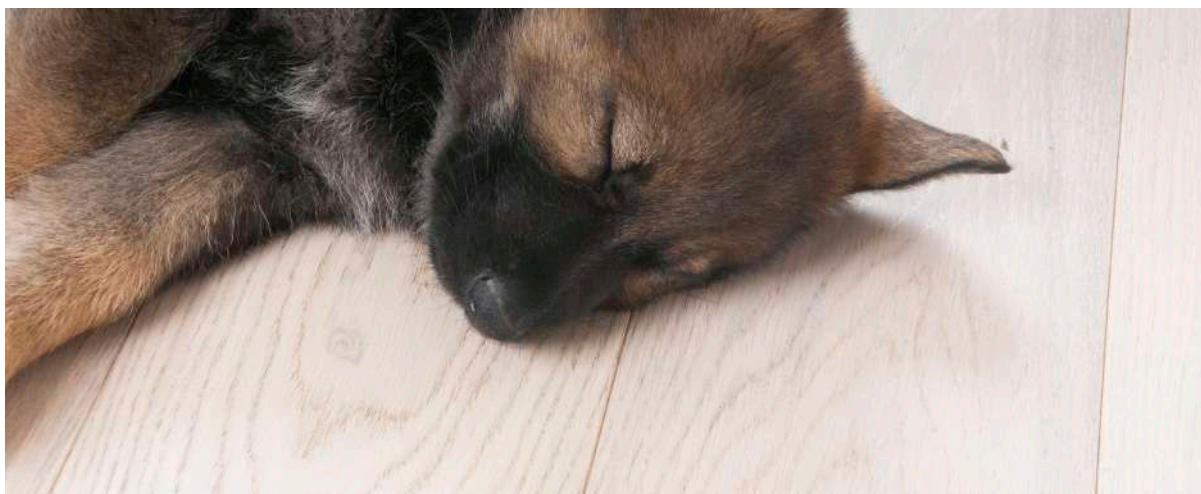
### Avant la pose du parquet

Lorsque le support (la chape) a suffisamment séché et durcit, le système de chauffage doit être mis en marche pour une durée minimum de 14 jours, en le faisant fonctionner pour qu'il atteigne approximativement une température aux 2/3 de son maximum. Au milieu de cette période de préchauffage, le système doit ensuite être poussé (max. 5°C/jour) à son maximum pendant 5 jours minimum. Deux jours avant l'installation du parquet, le système de chauffage doit être éteint ou maintenu de telle sorte que la température au sol tombe à approx. 20°C.

### Après la pose

Deux jours après l'installation, il est conseillé de redémarrer le système de chauffage par paliers (max. 3°C/jour) Le chauffage ou la climatisation doit toujours être effectué progressivement, même après des vacances. Des différences soudaines peuvent causer des dommages irréversibles au parquet. La température de surface maximale de 28 °C ne doit pas être dépassée. L'humidité doit rester entre 45% et 65%. Si nécessaire, surveillez-le avec un humidimètre.

Attention! Après la pose du parquet sur le chauffage par le sol, celui-ci ne doit pas être recouvert de matériaux non perméables à l'air et à la chaleur. Cela garantit une accumulation de chaleur pouvant entraîner des dommages irréversibles au sol.



### HUMIDITÉ RELATIVE ET PARQUET

L'humidité relative dans la pièce est cruciale pour un parquet en bonne santé et doit se situer entre 45 et 65%. Cela minimise les risques de déformation, de formation de fissures ou de fentes ouvertes.



## REMARQUES GÉNÉRALES

Aucun tapis "isolant" ne doit être disposé lorsque le système de chauffage fonctionne, car il empêcherait une bonne circulation de la chaleur dans le sol.

Le sujet du chauffage par le sol peut être longuement discuté. Ce ne sont que des instructions de base. La pose du chauffage par le sol est toujours la responsabilité de l'installateur. En cas de doute, vous pouvez nous envoyer un rapport détaillé.

Les recommandations nationales peuvent différer un peu.



### DEMANDE DES CONSEILS

Luc - conseiller technique chez Lamett

Souhaitez-vous plus de renseignements sur le parquet et à quoi vous devez faire attention? Contactez-nous. Nous aimerions vous conseiller.

info@lamett.eu | +32 56 77 45 15